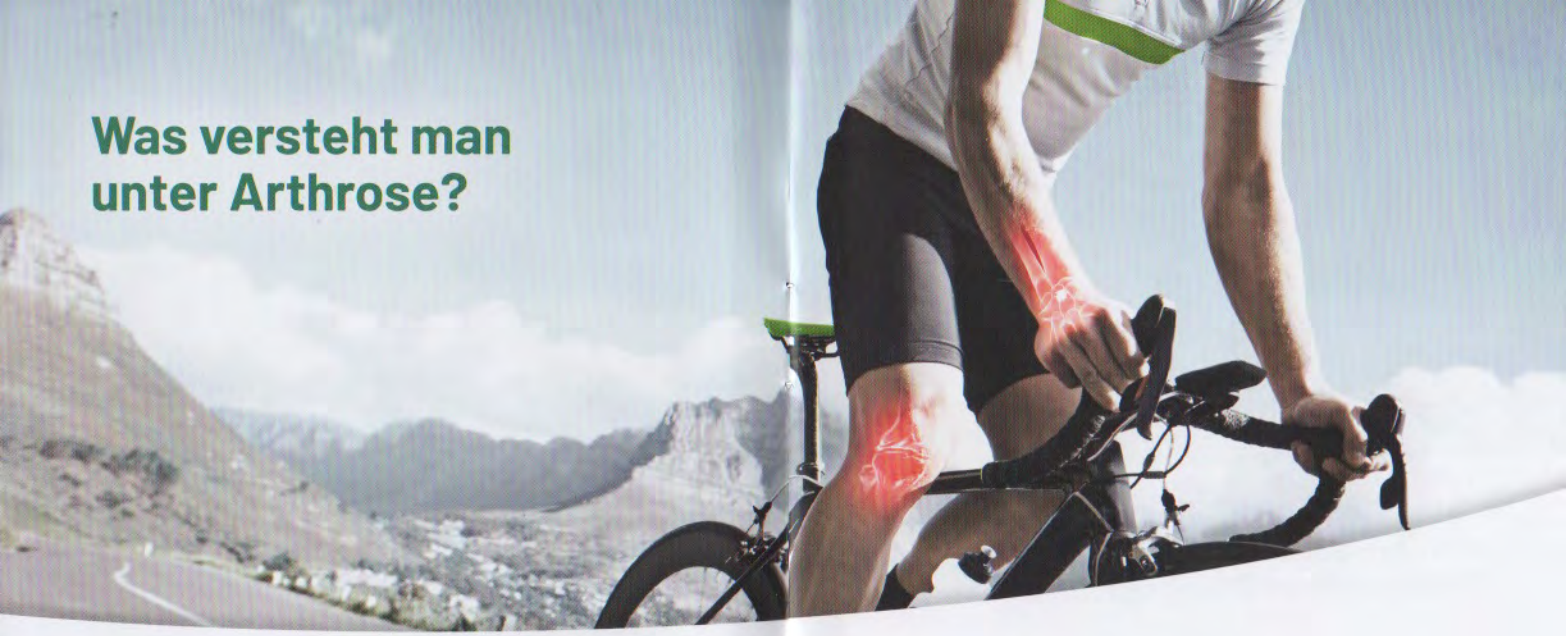
OSTENIL® OSTENIL® MINI OSTENIL® PLUS

BEWEGUNG NEU ERLEBEN!

Behandlung von Arthrose – große und kleine Gelenke.

ARTHROSE-RATGEBER FÜR PATIENTEN

Was versteht man unter Arthrose?

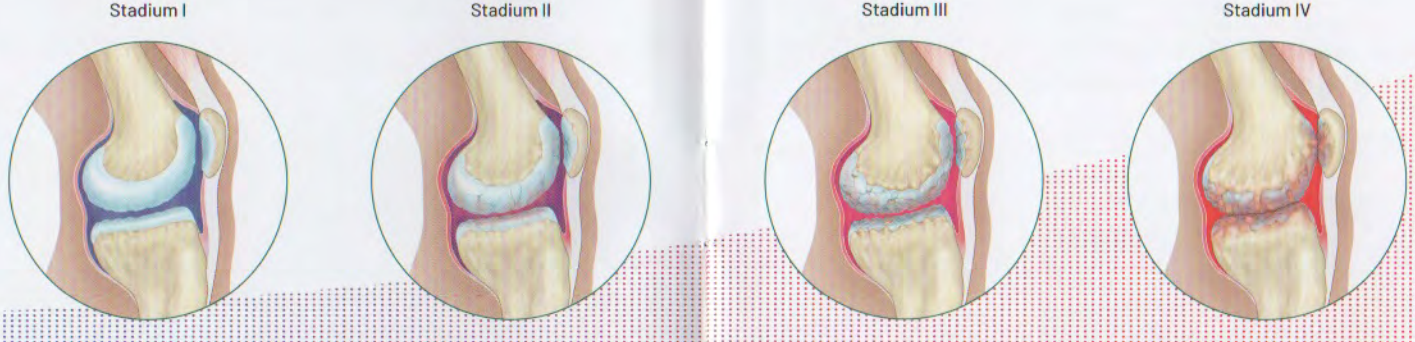


Arthrose ist die typische Abnutzungs- und Verschleißerscheinung der Gelenke und eine natürliche Folge unseres Alterungsprozesses, aber auch bei jüngeren Personen kann eine Arthrose auftreten.

ERSTE ANZEICHEN FÜR EINE ARTHROSE:

- Anlaufschmerz
- Knirschen im Gelenk
- Eingeschränkte Beweglichkeit
- Ruhe- und Nachtschmerz
- Entzündung und Schwellung

ARTHROSE WIRD IN STADIEN VON I BIS IV UNTERGLIEDERT:



Was ist ein Synovialgelenk?

SYNOVIALGELENK AM BEISPIEL EINES GESUNDEN KNIES:

Oberschenkel (Femur)

Kniescheibe (Patella)

Knorpel

- Überzieht die Knochenenden
- Verbessert Gleiteigenschaften
- Fängt Stöße ab

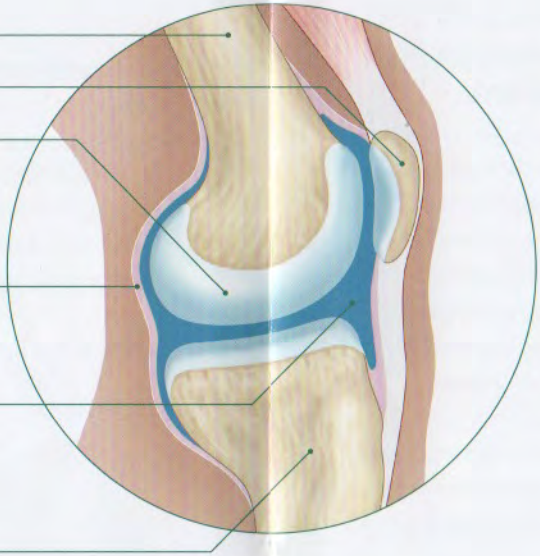
Synovialmembran

- Produziert Gelenkschmiere (Synovialflüssigkeit)

Synovialflüssigkeit

- Verteilt sich im gesamten Gelenk
- Ist Ernährungsquelle für Knorpel
- Hält Knorpel elastisch und widerstandsfähig

Schienbein (Tibia)

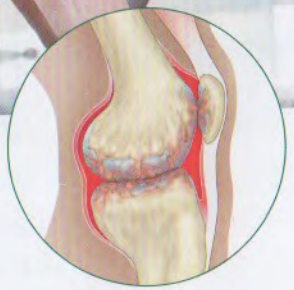


Was ist die Aufgabe der Synovialflüssigkeit?

Die Synovialflüssigkeit im Gelenk dient unter anderem als

- **Schmiermittel:** Sie verringert die Reibung
- **Stoßdämpfer:** Sie fängt wie ein Puffer die Stöße ab
- **Platzhalter:** Sie hält die Gelenkflächen auf Distanz
- **Filter:** Sie lässt die Nährstoffe zum Knorpel und filtert Schadstoffe

Neben den Nährstoffen für den Knorpel enthält die Synovialflüssigkeit einen weiteren sehr wichtigen Bestandteil: HYALURONSÄURE



Was geschieht im Synovialgelenk bei einer Arthrose?

DURCH ARTHROSE GESCHÄDIGTES GELENK:

- Gestörtes Gleichgewicht der Gelenkflüssigkeit, Verringerung der Hyaluronsäure und ihrer Qualität
- Verminderte Schmierung und Stoßdämpfung mit einhergehenden Schmerzen und eingeschränkter Beweglichkeit
- Mangelnder Schutz der Knorpeloberfläche vor Verschleiß
- Allmählicher Abrieb des Knorpels, der vom Körper nicht neu gebildet werden kann

Was sind die Vorteile einer Hyaluronsäure-Injektion mit OSTENIL®?

- Gute Verträglichkeit durch Hyaluronsäure aus fermentativer Herstellung
- Entspricht zu 100 % der Molekularformel menschlicher Hyaluronsäure
- Qualitative Aufbesserung der Gelenkflüssigkeit
- Wiederherstellung der schmierenden und stoßdämpfenden Wirkung der Gelenkflüssigkeit

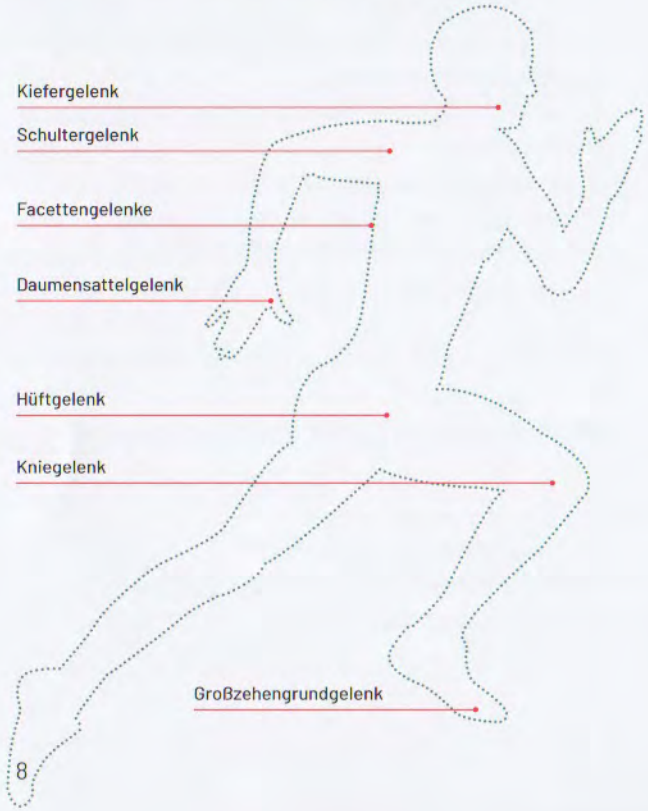
Wie hilft mir OSTENIL® bei Arthrose?

- Reduzierung der Schmerzen [1,2,3]
- Verbesserung der Beweglichkeit [2,3]
- Geringere Notwendigkeit von Schmerzmitteln [4]
- Optimale Patientenzufriedenheit [5]

Wie wird die Hyaluronsäure-Behandlung mit OSTENIL® durchgeführt?

- Je nach Gelenk und je nach Schweregrad 1–5 Injektionen
- 1× wöchentlich
- Zugelassen für Synovialgelenke

Die Behandlung mit Hyaluronsäure kann bei folgenden Gelenken durchgeführt werden – von Kopf bis Fuß.



AUCH DAS SPRICHT FÜR DIE OSTENIL®-PRODUKTE:

- Hyaluronsäure aus fermentativer Herstellung
- Mit einem klar definierten, in klinischen Studien geprüften und bewährten Molekulargewicht
- **Ohne tierische Proteine** wie Hühnereiweiß (Allergiepotenzial)
- Entspricht zu 100 % der Molekularformel menschlicher Hyaluronsäure
- Terminale Autoklavierung und somit höchste Sterilität ($SAL10^{-6}$)

OSTENIL®, OSTENIL® MINI,
OSTENIL® PLUS sind Medizinprodukte.

Empfohlener Partner von:

GOTS
Gesellschaft für Orthopädisch-Traumatologische Sportmedizin

EMPFOHLEN VOM DOUV
DOV
WWW.DOUV.DE

Was kann ich selbst noch tun?

Folgende Maßnahmen können Ihnen dabei helfen, Ihre Gelenke wieder „in Bewegung zu bringen".
Bitte besprechen Sie sich hierzu mit Ihrem behandelnden Arzt / Ihrer behandelnden Ärztin.

Bei einer Arthrose der Knie-, Schulter- oder Hüftgelenke:

- Viel bewegen, ohne die Gelenke zu stark zu belasten (z. B. Schwimmen, Walken, Radfahren)
- Gelenkumgebende Muskulatur mit gezielten Übungen stärken
- Übergewicht reduzieren

Bei einer Arthrose der Finger- oder Zehengelenke:

- Regelmäßig Bewegungsübungen machen, um die Beweglichkeit der Gelenke langfristig zu erhalten
- Finger oder Zehen in warmem Wasser baden, um die Schmerzen zu lindern
- Finger oder Zehen dehnen und strecken bis zur Schmerzgrenze

Bei einer Arthrose der Wirbelgelenke:

- Rumpfmuskulatur (Rücken- und Bauchmuskeln) stärken und dehnen
- Schmerzende Rückenmuskulatur durch Wärme (z. B. Wärmflasche) entspannen

Studienauszüge

Schmerzreduktion & Beweglichkeit:

[1] Wiederholungen der OSTENIL®-Injektionen wirken sich positiv auf die Schmerzsymptomatik bei Patienten mit Coxarthrose aus.
Tikiz C et al., Clin Rheumatol 2005 Jun; 24 (3): 244–50.

[2] Eine OSTENIL® PLUS-Injektion reduziert Schmerzen und verbessert die Gelenkbeweglichkeit bei einer Kniegelenkarthrose für mindestens 6 Monate.
Borrás-Verdera A et al., Rev Esp Cir Ortop Traumatol 2012 Jul–Aug; 56 (4): 274–80.

[3] Eine OSTENIL® PLUS-Injektion verbessert die Beweglichkeit & Schmerzen über einen Zeitraum von 6 Monaten.
Dernek B et al., J Phys Ther Sci 2016 Nov; 28 (11): 3036–3040.

Geringere Notwendigkeit von Schmerzmitteln:

[4] Durch eine OSTENIL® PLUS-Behandlung kam es zu einem signifikant geringeren Schmerzmittelverbrauch innerhalb der Studiendauer im Vergleich zur Kontrollgruppe.
Lertwanich P et al., J Med Assoc Thai 2016; 99 (10): 1094–101.

Optimale Patientenzufriedenheit:

[5] 86,7 % der Patienten kamen zu einem positiven Gesamturteil nach einer OSTENIL®-Serie (fünf Injektionen).
von Eisenhart-Rothe R et al., Med Review 2008 Jan; 10–11.

OSTENIL® von TRB CHEMEDICA: Qualität an erster Stelle

20 Jahre Erfahrung, höchste Produktionsstandards und konsequente Qualitätskontrollen garantieren Ihnen erstklassige Präparate:

- Eigene Zulassung in Deutschland
- Eigene Herstellung in der Schweiz
- Eigene Studien
- Terminale Autoklavierung und somit höchste Sterilität ($SAL10^{-6}$)

Haben Sie Fragen zu OSTENIL®, OSTENIL® PLUS oder OSTENIL® MINI? Rufen Sie uns unter 089/46 14 83-0 an oder informieren Sie sich im Internet unter: www.trbchemedica.de

Weitere Informationen zur Behandlung der Arthrose mit Hyaluronsäure:

Auf unserer Website **www.hilfe-bei-arthrose.de** und unserem **YouTube-Kanal** erhalten Sie nützliche Informationen zu Arthrose sowie hilfreiche Tipps für den Alltag.

Hilfe bei Arthrose

TRB Your experience Your expertise Your expectations

TRB CHEMEDICA AG
Otto-Lilienthal-Ring 26 / 85622 Feldkirchen b. München
Tel +49 (0)89 46 14 83-0 / Fax +49 (0)89 46 14 83-85
info@trbchemedica.de / www.trbchemedica.de

Art.-Nr: 102 S.11/22